

groep		km	snelheid	zonder wissel	
a	cp01	0,0			
a		14,3	10,65		we zijn helemaal los. Zeer goede start.
a		26,4	11,91		sfeer uitsteekbaar!
a		37,0	10,76	11,10	Alles ok
b	cp02	51,2	11,03		
b		52,5	12,12		nieuwe ploeg onderweg
b		64,0	12,17		Team 54 gaat goed in de donkere Franse nacht.
b		76,5	12,02		Iedereen ziet het nog zitten en gaan als een speer
b		87,3	11,32		Team 54 gaat nog steeds als een speer. The spirit is jolly good.
b		99,8	12,26	12,00	wissel met groep A. Groep B gaat slapen. Het is goed gegaan. Prachtige sterrenhemel. Welterusten en tot morgen.
a	cp03	102,2	3,25		
a		125,7	10,92		
a		138,9	13,81	11,84	
b	cp04	155,9	9,66		
b		160,0	12,08		Wederom een teamwissel. De B-Ploeg heeft heerlijk geslapen en is vol goede moed begonnen. It's a glorious day!
b		173,9	13,48		We maken er een vrolijke boel van. Veel grappen & grollen, kortom het codewoord is jolijt en er wordt ook nog wat gelopen. Team 54 is TOP
b		187,0	12,58		Het is een geweldige Spaziergang, uhm we gaan iets sneller. We gaan richting het Sophia KZ- steunpunt en de gedachte aan de worsten doet ons vliegen
b		198,7	12,87	12,90	We kunnen eindelijk aan de worsten bij SP Sophia. En wisselen met groep A.
a		202,3	3,66		Alles kits
a	cp05	214,3	12,58		
a		216,4	10,82		Stop and go 27.5 C
a		225,1	10,46		Geweldig
a		238,9	11,97		
a		248,0	10,88	11,52	Au revoir France!
b		258,9	9,88		Groep B is back on track. De bestemming is Zele. En daar hebben we zin in. Zele here we come, beware ... We zijn nu in het illustere plaatsje Hainin
b	cp06	265,2	10,94		
b		269,2	9,20		De weg naar Zele is nog lang en vooral kaarsrecht. Maar we blijven vol goede moed. Gelukkig daalt de temperatuur iets
b		281,9	13,50		Het is en blijft warm. Maar de focus op Zele haalt het ongelovelijke uit de lopers. Er wordt een heroische prestatie geleverd.
b		295,5	13,59	12,41	Het wisselpunt nadert. Een mooi parcours zit er bijna op. We gaan dan als een speer naar het rustpunt in Zele. Hoerrra
a		311,6	10,32		
a	cp07	317,3	11,77		
a		319,3	11,52		
a		331,4	11,93		
a		339,1	11,36		
a		353,5	10,93	11,48	
b		366,0	7,23		B-PLOEG in Waasmunster
b	cp08	377,1	12,53		
b		379,1	11,50		we hebben de smaak weer goed te pakken na wat zelense beslommeringen
b		394,5	11,83		Antwerpen wordt bijna genomen. De St. Annatunnel in. Spannend.
b		405,0	11,61	12,00	Antwerpen is met verve genomen door de kanjers van team 54. Nu op naar het wisselpunt
a		414,1	7,61		
a	cp09	432,1	11,23		
a	cp10	462,1	10,50	10,79	
b	cp11	503,3	12,34	12,34	
a+b	cp12	519,2	12,38	12,38	